

HIV-TESTUNG IN DEUTSCHLAND



HIVISION100

Eine HIV-Initiative von GILEAD

Ca. **91.400 Menschen** in Deutschland leben mit HIV – etwa **9.500** davon wissen nichts von ihrer Infektion.¹ Zur Bekämpfung der HIV-Epidemie ist es entscheidend, so viele Menschen mit HIV so früh wie möglich zu diagnostizieren. Doch bis heute erfolgen **53 Prozent** der HIV-Diagnosen erst im fortgeschrittenen Stadium.¹

WER SOLLTE SICH ÜBERHAUPT AUF HIV TESTEN LASSEN, UND WELCHE MÖGLICHKEITEN DER HIV-TESTUNG GIBT ES IN DEUTSCHLAND?

WANN UND BEI WEM AN EINEN HIV-TEST GEDACHT WERDEN SOLLTE:

- » Bei Männern, die Sex mit Männern haben²
- » Bei Menschen aus Ländern mit hoher HIV-Prävalenz (z. B. Subsahara-Region)³
- » Bei **Erkrankungen**, bei denen eine nichtdiagnostizierte HIV-Infektion **erhebliche Nachteile für die Behandlung** haben könnte, z. B. bei Patienten und Patientinnen mit Krebserkrankungen, Transplantationen und Autoimmunerkrankungen³
- » Bei **AIDS-definierenden Krankheiten** – u. a. bestimmten Krebsarten (z. B. Zervixkarzinom, Non-Hodgkin-Lymphom, Kaposi-Sarkom), bakteriellen, viralen oder parasitären Infektionen (z. B. Mycobacterium tuberculosis, pulmonal oder extrapulmonal; CMV-Retinitis, Herpes simplex; zerebrale Toxoplasmose, Pneumocystis jirovecii Pneumonie) und Pilzinfektionen (z. B. Candidiasis, ösophageal, bronchial, tracheal oder pulmonal)³
- » Bei Menschen, die **intravenös Drogen konsumieren**²
- » Bei **schwangeren Frauen**³
- » Bei **Symptomen**, die auf eine HIV-Erstinfektion hinweisen können²: z.B. Fieber, Abgeschlagenheit, Durchfall, starker Nachtschweiß, Mandel- und Lymphknotenschwellung, Muskelschmerzen, Hautausschlag^{3,4}. (Verlauf kann auch asymptomatisch sein)
- » Bei **anderen Krankheiten und Symptomen**, die häufig mit einer **HIV-Infektion assoziiert** sind, z.B. bei sexuell übertragbaren Krankheiten, Hepatitis B und C, ungeklärtem Gewichtsverlust, chronischer Diarrhöe, etc.³

EINE NICHT ERKANNTA HIV-INFEKTION KANN FÜR BETROFFENE ERHEBLICHE NACHTEILIGE AUSWIRKUNGEN AUF IHRE GESUNDHEIT HABEN. »

WO UND WIE KANN MAN SICH TESTEN?

HIV-Tests suchen nach HIV-Antikörpern und teilweise nach Bestandteilen des Virus im Blut.² Sicher ausschließen lässt sich eine HIV-Infektion je nach Verfahren innerhalb von sechs Wochen nach einem Risikoereignis – erst dann wurden genügend Antikörper für ein aussagekräftiges Ergebnis gebildet.² Einige Testverfahren können nur von Ärztinnen und Ärzten oder bei Gesundheitsämtern durchgeführt werden, andere bei Aidshilfen oder sogenannten Checkpoints, HIV-Selbsttests auch eigenständig.

Aidshilfen und Checkpoints⁵

- » bieten u.a. HIV-Schnelltests an
- » Tests sind anonym und oft kostenlos



Gesundheitsämter⁶

- » bieten HIV-Schnelltests und HIV-Labortests an
- » Tests sind anonym und oft kostenlos



In Arztpraxen⁵

- » bieten HIV-Schnelltests und HIV-Labortests an
- » Tests werden in der Regel namentlich durchgeführt, Ergebnis wird in Patientenakte vermerkt
- » Kostenübernahme durch Krankenkasse bei bestehender Indikation
- » Ansonsten: Abrechnung als individuelle Gesundheitsleistung (iGeL), Kosten: 15–40 €⁷, PCR-Test ca. 100 €⁴



Zuhause⁸

- » Durchführung von HIV-Schnelltests oder bestimmter Labortests selbstständig ohne Fachpersonal möglich
- » erhältlich in Apotheken, Drogerien oder über das Internet
- » Kosten von 20 bis 50 € sind selbst zu tragen⁹



HIV-Schnelltest⁴

- » Ergebnis innerhalb weniger Minuten
- » sicherer Ausschluss einer HIV-Infektion nach 12 Wochen möglich

HIV-Labortest²

- » Ergebnis innerhalb weniger Tage
- » sicherer Ausschluss einer HIV-Infektion nach 6 Wochen möglich

NACH POSITIVEM TEST ERFOLGT IMMER EIN BESTÄTIGUNGSTEST VOR DIAGNOSESTELLUNG.

Wir von Gilead wollen einen Beitrag zur Verbesserung der HIV-Diagnoserate in Deutschland leisten. Mit der HIVISION100 haben wir deshalb eine Initiative ins Leben gerufen, die Expertinnen und Experten aus Medizin und der HIV-Community zusammenbringt, um Hürden in der HIV-Diagnose zu identifizieren und auszuräumen. Mehr zur Initiative und unserem Engagement erfahren Sie unter <https://www.hivision100.de/engagement/>.

Bei Fragen rund um die Initiative wenden Sie sich gerne an info@hivision.de

Gilead Sciences GmbH

Fraunhoferstr. 17
82152 Martinsried/München
www.gileadsciences.de



Quellenangaben:

1. An Der Heiden M, Marcus U, Kollan C, Schmidt D, Gunsenheimer-Bartmeyer B, Bremer V. Schätzung der Zahl der HIV-Neuinfektionen und der Gesamtzahl von Menschen mit HIV in Deutschland, Stand Ende 2020. Verfügbar unter: <https://edoc.rki.de/handle/176904/9024>. Abgerufen am: 24.08.2022.
2. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Mehr Wissen über HIV und AIDS. 2018. Verfügbar unter: <https://shop.bzga.de/pdf/70010000.pdf>. Abgerufen am: 24.08.2022. 28.07.2022.
3. Bundesamt für Gesundheit. Der HIV-Test auf Initiative des Arztes/der Ärztin. Übertragbare Krankheiten: Richtlinie des Bundesamtes für Gesundheit zur Durchführung des HIV-Tests in Privatpraxen, Ambulatorien, Notfallstationen und Spitälern. Verfügbar unter: <https://aefsg.ch/wp-content/uploads/der-hiv-test-auf-initiative-des-arztes.pdf>. Abgerufen am: 24.08.2022.
4. Bundesärztekammer, Deutsche Aidshilfe. Informationen zu HIV für die medizinische Praxis. 2020.
5. Deutsche Aidshilfe e.V. Wo auf HIV testen lassen? Verfügbar unter: <https://www.aidshilfe.de/wo-auf-hiv-testen>. Abgerufen am: 24.08.2022.
6. HIV&more. Anonymer HIV-Test. Verfügbar unter: <https://www.hivandmore.de/hiv-test/teststellen/>. Abgerufen am: 24.08.2022.
7. Gesundheitsamt Nürnberg. Verfügbar unter: https://www.nuernberg.de/internet/gesundheitsamt/hiv_test.html. Abgerufen am: 24.08.2022.
8. Paul-Ehrlich-Institut. HIV-Selbsttests. Verfügbar unter: <https://www.pei.de/DE/newsroom/hiv-selbsttests/hiv-selbsttests-inhalt.html>. Abgerufen am: 24.08.2022.
9. Deutsche Aidshilfe e.V. HIV-Selbsttest. Verfügbar unter: <https://www.aidshilfe.de/hiv-selbsttest>. Abgerufen am: 24.08.2022.